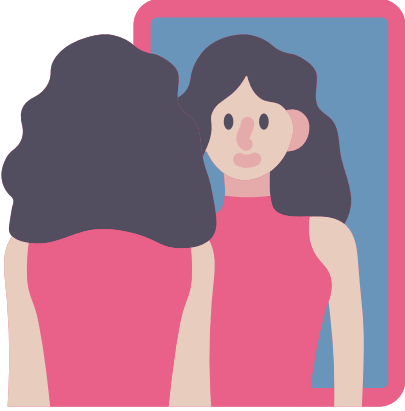




# REHBERLİK VE PSIKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNİN TANITIMI



# NEDİR?



Bireyin  
ve  
kendini  
tanıması  
ve  
anlaması



yetenekleri  
ve  
özelliklerini  
keşfetmesi



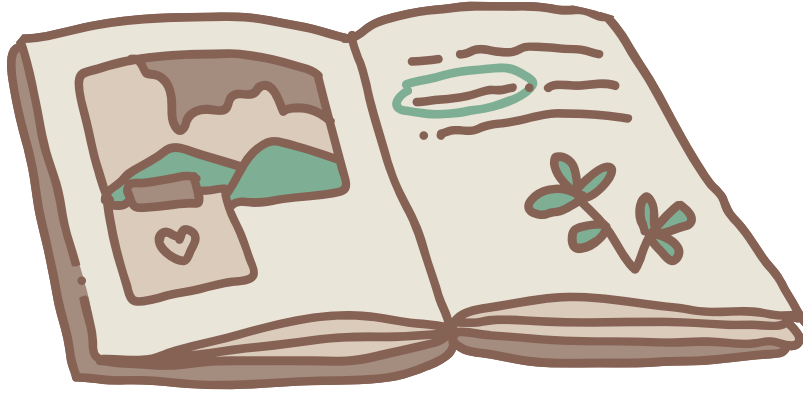
bulunduğu  
topluma aktif  
uyum  
sağlayarak



kendini  
gerçekleştirmesi  
için sürdürülen  
psikolojik  
yardım  
hizmetleridir.



# NE DEĞİLDİR?



1. Disiplin yeri değildir, öğrenciye ceza vermez.
2. Sadece problem olduğunda başvurulacak bir yer değildir.
3. Öğrencinin yerine karar verme yeri değildir.
4. Okul yılları ile sınırlı değildir, yaşam boyu sürer.

# Rehberlik ve Psikolojik Danışma Türleri



**AKADEMİK**

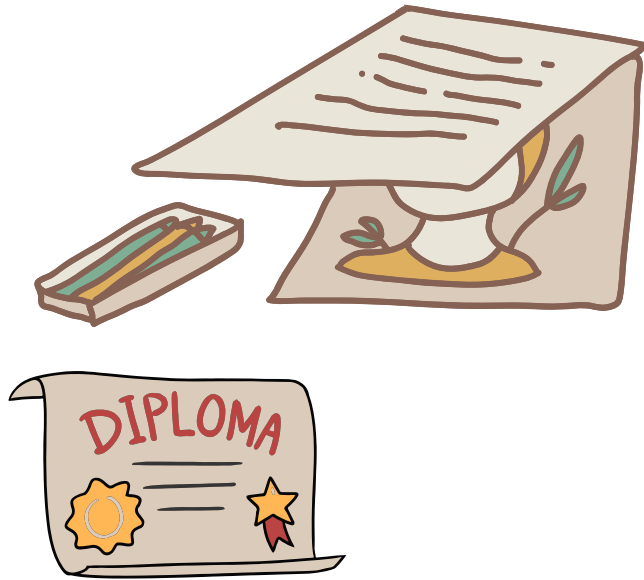


**KARİYER**



**SOSYAL  
DUYGUSAL**

# AKADEMİK ALAN



- Verimli ders çalışma yolları hakkında bilgi
- Üst eğitim kurumları hakkında bilgi
- Kişiyeye özel ders çalışma programı ve planı hazırlama
- Verimli ders çalışma tekniklerinin kazandırılması.
- Öğrencilerin öğrenme stillerinin belirlenmesi.
- Uygun ve gerçekçi eğitsel kararlar(okul seçimi, alan seçimi, ders seçimi vb.) verme.
- Ders araç – gereçlerini etkili kullanma. Başarıyı engelleyen etmenleri azaltma ya da ortadan kaldırmasına yardımcı olma
- Dikkatini toplayabilme ve motivasyonu arttırma.
- Öğrencinin ilgi, yetenek, eğitim ve özelliklerine uygun eğitsel ortamlar oluşturma.
- Not tutma becerilerinin kazandırılması.
- Sınav sistemlerini tanıtmaya ve sınavlara hazırlanma sürecinde destek.
- Zamanı etkili kullanma ve boş zamanlarını verimli değerlendirme.
- Sınav kaygısı ile başa çıkabilme



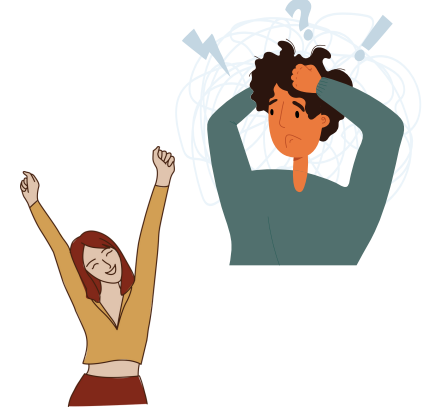
# KARİYER GELİŞİM ALANI



- Bireye meslek seçiminde meslekler ile ilgili bilgilere ulaşmada gerçekçi ve objektif biçimde yardımcı olmak,
- Bireyin yetenek ve becerilerini keşfetmelerinde yardımcı olmak ve kendisi veya toplum açısından değerlendirmelerine yardımcı olmak,
- Mesleğinin ve işinin değeri olduğunu anlamasına, takdir etme, çalışmaya karşı olumlu tutum içinde olmasına yardımcı olmak,
- Farklı türlerdeki meslek, iş ve faaliyetler hakkında kaynaklardan bilgi edinmelerini sağlamak,
- Bireyin mesleki olgunluk düzeyini arttırmak.



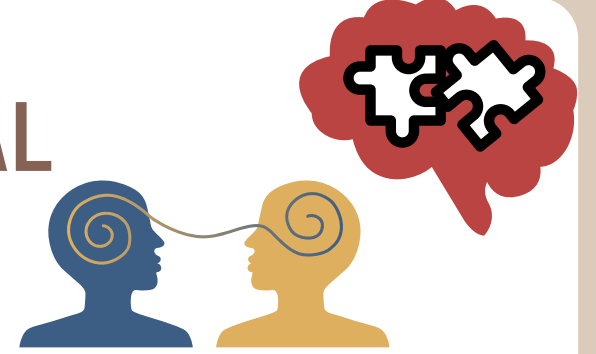
# SOSYAL DUYGUSAL ALAN



- Özgüven ve özsaygı geliştirme
- Sosyal beceriler kazandırma ve geliştirme
- Cinsel roller öğrenme ve karşı cinsle yaşanan problemlerin çözümüne yardımcı olma
- Ailevi problemlerin çözümüne yardımcı olma
- Davranış bozuklukları ile ilgilenme
- Olumsuz duyguları (kaygı, stres, korku) ile baş edebilmesine yardımcı olma
- Sosyal ilişkileri geliştirme
- Sağlık ve ekonomik sorunları gidermede yardımcı olma
- Atılganlık becerileri geliştirme
- Günlük yaşam becerileri geliştirme
- İletişim becerileri geliştirme



# SOSYAL DUYGUSAL ALAN



- Problem çözme ve karar verme becerileri geliştirme
- Öfkeyle baş etme becerileri geliştirme
- Kaygıyla baş etme becerileri geliştirme
- Çatışma çözme becerileri geliştirme
- Sorumluluk ve görev bilinci geliştirme
- Oto kontrol becerisi geliştirme
- Zaman yönetimi becerilerini geliştirme
- İlgil ve yeteneklerini fark etme
- Olumlu kimlik gelişimi geliştirme
- Bağımlı ve bağımsızlık ile ilgili sorunlarla baş etmede yardımcı olma



# Rehberlik İlkeleri

- **Gönüllülük Esastır** : Zorla kimseye rehberlik yapılmaz. Acil durumlar hariçtir.
- **Gizlilik Esastır.**
- **Özerklik Esastır.**
- Yaşam boyu bireye sunulur.
- Bireysel farklılıklara saygı gösterir.
- Rehberliğin merkezinde birey vardır.
- Tüm öğrencilere sunulur.
- Eğitimden ayrılamaz bir parçadır.
- Planlı ve programlı yapılır.
- Profesyonel insanlar tarafından yapılmalıdır.
- İş Birliği içerisinde gerçekleştirilir.



# Rehberlik Servisine Başvuru

- Rehberlik Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir.
- Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.



# Teşekkürler!

Aklınıza takılan sorular için [Rehberlik Servisi](#)'ne başvurunuz.

